

Ditt eget kommunikativa ledarskap – hur svårt kan det vara?

Ann Jönsson Lindström

**JUST
DO!T**

Dags att SAMtala

1. Ställ dig upp!

2. Hitta tre **saker/erfarenheter/åsikter** du delar med personen intill dig!

3. Sätt dig ner!

**JUST
DO!T**

Verktyg nr 1

Hitta rätt våglängd:

**sök likheter, spegla och
bekräfta**

**JUST
DO!T**

Verktyg nr 2

Träna på att lyssna aktivt:

tagga ner, håll tillbaka råden
och var nyfiken

Verktyg nr 3

Ställ (mer) öppna frågor:

vad, **varför**, **hur**, **när**, **vem**, **var**,
vilken och **vart** är dina bästa
kompisar!

**Tack för att du lyssnade! Jag
SAMtalar gärna vidare:**

**ann@affarscoachen.se
0733976484**

**JUST
DO!T**